Fråga om naturkosmetik!

Ett brinnande intresse för hälsa, miljö och hudens bästa har gjort att hälsokedjan Lifes skönhetsleverantörer inlett ett ambitiöst samarbete, trots egentlig konkurrens. Här är naturkosmetik inte en trend, utan ett självklart steg i rätt riktning mot så naturlig hudvård som möjligt. Samarbetet ger dig som kund bra och samstämmig information om vad som kännetecknar äkta naturkosmetik. Ställ höga krav och många frågor till våra auktoriserade hälsorådgivare i butikerna. Tack vare gedigen utbildning i egenvård och näringslära kan vi hjälpa till med lösningar på t ex magproblem, grundorsaken till många hudproblem. I kombination med naturliga skönhetsprodukter kan vi bjuda på unika möjligheter till effektiv hudvård.

Äkta skönhet

Äkta skönhet kommer inifrån. Det är vad världens vackraste kvinnor brukar säga. Det naturligt vackra åtrår alla. Vi vanliga dödliga vill ibland bättra på det vi föddes med. Naturkosmetik är det senaste. Det ger skönhet i harmoni med naturen. En annan sorts äkta skönhet.

AV HELENA THORÉN

En ny trend går som en löpeld genom kosmetikbranschen. Medvetna kunder vill vårda sitt utseende med äkta och naturliga ingredienser. Trötta på syntetiska och till och med giftiga ämnen blir vi alltmer intresserade av vad produkterna egentligen innehåller. Naturkosmetik har blivit inne.

– Jag ser nästan dagligen produkter i butiker som marknadsförs som naturkosmetik och ändå innehåller syntetiska råvaror till exempel konserveringsmedel. Det gör det svårare för konsumenten att välja, berättar Lena Hällstig, produktutvecklare och kemiingenjör med tjugo år i branschen.

Kroppen tar upp verksamma ämnen genom huden, vårt största organ. Det har läkemedelsindustrin insett sedan många år. Smärtlindrande salva är bara ett exempel. Även kosmetika tränger in genom huden. Ett ökat intresse för hälsa och miljö har banat väg för helt nya produktserier byggda på naturliga råvaror.

SERIER SOM KALLAS för naturkosmetik ska bara innehålla förnyelsebara råvaror och vegetabiliska oljor. Filosofin är att både värna vår miljö och vår hälsa. Därför är produkterna paketerade i miljövänliga material och inte testade på djur. Det är ett minimum enligt de riktlinjer Svensk Egenvård tagit fram.

– De flesta naturkosmetikserier har fler och strängare kriterier, men tyvärr finns det de som smyger in ämnen som tagits fram i fabriker. Med fler medvetna kunder kommer de som fuskar att sorteras bort. Jag är övertygad om att det här är framtiden för branschen, säger Lena Hällstig.

VEGETABILISKA OLJOR inte bara smörjer huden utan tillför också närande ämnen som vitamin A och E och omegafettsyror. Dessa vegetabiliska oljor är färska och ger därför i allmänhet kortare hållbarhetstid. E-vitamin används som ett naturligt oxidationsskydd.

Naturkosmetik är naturligt och innehåller därför sällan starka konserveringsmedel. Gör som kosmetikproffsen – använd spatel och välj pumpflaskor för hudvårdsprodukter så når varken bakterier och jästsvampar på fingertoppar hudkrämen. Fråga i butiken efter råd!

SKÖNHETSTIPS

Hitta den hjälp du behöver i livets olika åldrar: ungdomen, vuxen ålder och efter klimakteriet.

Den unga huden kan ha små fina porer i hela ansiktet, men också pormaskar, akne och feta partier. Rengör huden skonsamt och antiseptiskt utan att torka ut den. Motverka akne genom verksamma örtextrakt. Ge fukt och stimulera huden att bilda fukt.

Den vuxna kvinnan har ofta en normal och torr hy eller en fet och blandad hy. Det har börjat komma fina linjer och på vissa partier saknas fukt. Ge fukt, öka hudens elasticitet och bromsa upp de första åldersteckenen. Normalisera talgproduktionen, absorbera överskott av fett och ge fukt till torra partier.

Kvinnor efter klimakteriet har ofta torrare och fuktfattigare hy med rynkor. Ge extra vård, skydd och näring. Det angriper rynkorna inifrån och föryngrar ansikte, hals och dekolletage. Motverka pigmentfläckar och ge ny elasticitet och lyster till huden.