Är du redo för nästa karriärsteg?

Publicerad: 2011-12-06 10:06
Ändrad: 2011-12-06 10:07
Att byta jobb var femte år är sunt för din karriär, menar headhuntare. Ingenjörer och tekniker har goda möjligheter att ta nästa steg i karriären. Arbetsgivare slåss om er, men många är ovana vid att prata om sig själva och framhäva sin kompetens. Lär dig gå runt problemen och ta hjälp av ditt fackförbund.
AKTUELLT Skräddarsydda utbildningar på Ingenjörsamfundet
EXTERNA LÄNKAR Ställ dina frågor direkt till TCO:s experter på Söka jobbguiden. Ladda hem appen.

Ta för vana att någon gång per år sätta dig ner och reflektera över din karriär. Uppdatera ditt CV inför nästa år genom att tänka tillbaka på året som gått och på de erfarenheter du skaffat dig. Grunden för att ta nästa steg är en bra personlig presentation och ett aktuellt CV.

Definiera också din profil. Ta fram alla dina positiva sidor och vad du kan bidra med. Sedan är det bara att börja visa upp sig. Var med i nätverk, mingla, gå på föreläsningar och självklart sök nya tjänster om det är vad du vill.

Men backa först. Att veta vad du vill göra och var, det är ruta 1 för ditt nästa steg i karriären. Ta hjälp av karriärcoacher på ditt fackförbund. Vi har intervjuat coacher från ST, Vision och Unionen om vad de kan hjälpa till med.

1. Det råder ingenjörsbrist i Sverige. Hur märker ni av det?

- Arbetsgivarna signalerar en sådan brist på lämpliga sökande till jobben. Det är en skillnad sedan 2009. Då drog efterfrågan på ingenjörer igång både genom att nya jobb skapades i staten och en pågående generationsväxling, men det gick ganska bra att hitta ingenjörer. Då var det privata näringslivet inne i en lågkonjunktur. Så fort företagen började anställa igen blev det svårare för staten att rekrytera. Det finns en läxa att lära av det här. När de statliga arbetsgivarna får chansen igen måste de förbättra villkoren och det ska vi se till att de gör, svarar Roger Syrén.

Samtidigt visar undersökningar att ingenjörer som grupp är blyga när de ska berätta om sig själva och fåordiga när de beskriver sin kompetens och erfarenhet. Hur kan ni hjälpa dem?

- Undersökningen stämmer. Om vi generaliserar är de dåliga på att marknadsföra sig. Ett råd till dig som inte vill ”skryta” är att göra ett bra brev och CV där dina resultat, erfarenheter och lärdomar syns. Är det sant så är det inget skryt. Det gäller speciellt dig som inte vill förhäva dig. Ta det i tre steg. Först identifiera din kompetens, därefter förpacka den både i brevet och mentalt och till sist marknadsför den. Det är bra att göra både när du ska söka jobb och inför utvecklingssamtalet, tipsar Jörgen Kihlgren.

2. 8 av 10 tjänster tillsätts idag via kontakter. Vilken roll spelar det i er coachning av ingenjörer?

- Det finns ingen riktigt bra statistik. Staten är staten. Många tjänster tillsätts faktiskt via annonser. De har ändå stor betydelse. Dina kontakter är en extremt bra informationskälla för ”second opinion”. Är det en bra eller dålig arbetsgivare? Du kan också få tips på lediga jobb som du missat eller vikariat. Var bara försiktig med förväntningar på att de ska skaffa jobb åt dig och ha ett mål med ditt kontaktnät. Berätta att du söker jobb inom ett år eller så och var tydlig med vad du letar efter, säger Jörgen Kihlgren.

3. Högst upp på ingenjörers önskelista hittar man ”att få vara kreativ och utveckla sina egna idéer”. Hur kan ni stötta dem när de vill vidga sin yrkesroll?

- Vi kan hjälpa dem med att identifiera deras kompetens och sätta in de här orden i sammanhang, till exempel ”Vad är kreativt i ditt jobb idag?”. Det blir en själv till självhjälp så att de funderar över vad de menar med orden. Under coachning vågar vi karriärcoacher ofta också ge konkreta råd. Det kan vi för vi har koll på den statliga arbetsmarknaden, branschen och yrkesgruppen. Det fungerar om man sätter klara gränser för vad som är coachning och rådgivning, förklarar Jörgen Kihlgren.

VISION:
KERSTIN GREEN, KARRIÄRCOACH FÖR INGENJÖRER OCH TEKNIKER

1. Det råder ingenjörsbrist i Sverige. Hur märker ni av det?

- Jag vet att det är lätt för ingenjörer och tekniker att få jobb. Redan under utbildningen kontaktas de av arbetsgivare. Vi märker det också genom att det inte är så många av dem som

vänder sig till karriärcoacherna. De flesta som söker upp oss är kvinnor eller äldre och det har jag tolkat så att de vill ha och behöver vår hjälp. De kanske aldrig sökt sig vidare förut.

Samtidigt visar undersökningar att ingenjörer som grupp är blyga när de ska berätta om sig själva och fåordiga när de beskriver sin kompetens och erfarenhet. Hur kan ni hjälpa dem?

- Mitt råd till ingenjörer och tekniker är att de ska tänka sig att de satt på andra sidan bordet vid anställningsintervjun. Rekryteraren kan inte tolka vad du vet, utan att du måste sätta ord på det. Det gäller att marknadsföra sig. Men innan dess ska du fundera över vilken bransch och vilket yrke som passar din kompetens och personlighet bäst. På Visions hemsida har vi karriärstilstester. Gör dem och analysera sedan vilka egenskaper som värdesätts på företaget. Ta också reda på arbetsplatsens kultur och hur jobben är som finns där. På hemsidan finns mallar för sådana informationsintervjuer. Skriv sedan ett personligt CV så att arbetsgivaren ser att det är just det här jobbet du vill ha. Vi kan hjälpa till med CV-granskning på Vision Direkt.

2. 8 av 10 tjänster tillsätts idag via kontakter. Vilken roll spelar det i er coachning av ingenjörer?

- Vår erfarenhet är att 70-80 procent av tjänsterna tillsätts genom kontakter på ett eller annat sätt. LinkedIn till exempel ger ett otroligt brett nätverk. Var inte rädd för att använda det utan behåll dina kontakter, bygg ut nätverket och förvalta kontakterna väl. Det ger inkörsportar för det är så många som söker jobb och det är dyrt för företagen att anställa.

3. Högst upp på ingenjörers önskelista hittar man ”att få vara kreativ och utveckla sina egna idéer”. Hur kan ni stötta dem när de vill vidga sin yrkesroll?

- Vi kan stötta dem inför utvecklingssamtalet och även lönesamtalet. Vi kan diskutera med dem om hur de kan utvecklas i det jobb de har idag och finns det andra jobb internt som de kan söka. Om de har slagit i taket är det bäst att söka sig vidare. Det är oftast dem som hör av sig till oss. Där kan vi göra mycket för att förbereda dem för att söka jobb och testa till exempel av deras ledaregenskaper. Det är viktigt att de tar steget om de inte utvecklas.

UNIONEN:
ANNA ÖSTBERG, COACH FÖR INGENJÖRER OCH TEKNIKER

1. Det råder ingenjörsbrist i Sverige. Hur märker ni av det?

- I högkonjunkturer ser vi inte så mycket av dem, men vi önskar att vi skulle se mer av dem även nu. Ingenjörer som kommer till coachning har ofta funderingar på vilket jobb de vill ha, de kanske ska välja mellan två jobb. Vi är inte rådgivare utan vi hjälper dem att själva komma fram till vad de vill göra.

Samtidigt visar undersökningar att ingenjörer som grupp är blyga när de ska berätta om sig själva och fåordiga när de beskriver sin kompetens och erfarenhet. Hur kan ni hjälpa dem?

- I coachsamtalet tar vi fram deras erfarenheter. Vi kan kartlägga vad de tycker är roligt, vad de brinner för och diskutera med dem så att de själva formulerar vad de drömmer om att jobba med. Vi arbetar också med rådgivning och CV-granskar. Granskningen kan vi göra i samtal, via mejl eller i ett webbverktyg.

2. 8 av 10 tjänster tillsätts idag via kontakter. Vilken roll spelar det i er coachning av ingenjörer?

- Som sagt vi ger inte råd. Självklart ska man använda alla tillfällen för att nätverka, bland annat via LinkedIn och andra digitala nätverk, men var även öppen för vilka kontakter som finns alldeles nära till exempel andra föräldrar på dagis. Vi har ett Söka jobb-stöd och i det ingår att hjälpa dem att ta reda på vilken typ av företag de vill jobba på för att sedan kartlägga och kontakta dem.

3. Högst upp på ingenjörers önskelista hittar man ”att få vara kreativ och utveckla sina egna idéer”. Hur kan ni stötta dem när de vill vidga sin yrkesroll?

- Det kan vi göra i coachsamtalet. Få dem att tänka mer fritt och se andra möjligheter – vi brainstormar mycket. Ett annat stöd vi har är rekryteringsrådgivning och där samarbetar vi med externa rekryteringsbolag. Av dem får de råd om vad de behöver bygga på med för att gå vidare. De som kontaktar oss är oftast antingen less på jobbet eller gillar företaget, men vill hitta nya möjligheter inom det.

Av: Helena Thorén, helena.thoren@ingenjorsamfundet.se

Ansvarig utgivare: Terje Andersson, terje.andersson@ingenjorsamfundet.se

Skräddarsydda utbildningar på Ingenjörsamfundet

Publicerad: 2011-12-06 16:01
Ändrad: 2011-12-06 16:02
Ingenjörsamfundet har tecknat avtal med TT Kompetens för att erbjuda skräddarsydda utbildningar om kommunikation för arbetsplatser med ingenjörer och tekniker.
1. Kommunikation för ingenjörer: Att kommunicera med människor utan fackkunskap
2. Kommunikation i projekt: Öppenhet, kontinuitet och inte minst tajming
3. Skriv effektivt: Tekniskt kvalificerad text som är ”pang på rödbetan”
4. Skriftlig och muntlig kommunikation för ingenjörer: Gör dig hörd och bli förstådd
5. Leda med kommunikation: Ju bättre kommunikatör desto enklare är ledarskapet
6. Miljöbudskap i reklam: Var går gränserna och vem bär ansvaret?
7. Arbeta professionellt med sociala medier: Ger översikt och fördjupad kunskap

Kontakta Rebecka Kring på Ingenjörsamfundet för mer information, 08-663 57 51
rebecka.kring@ingenjorsamfundet.se